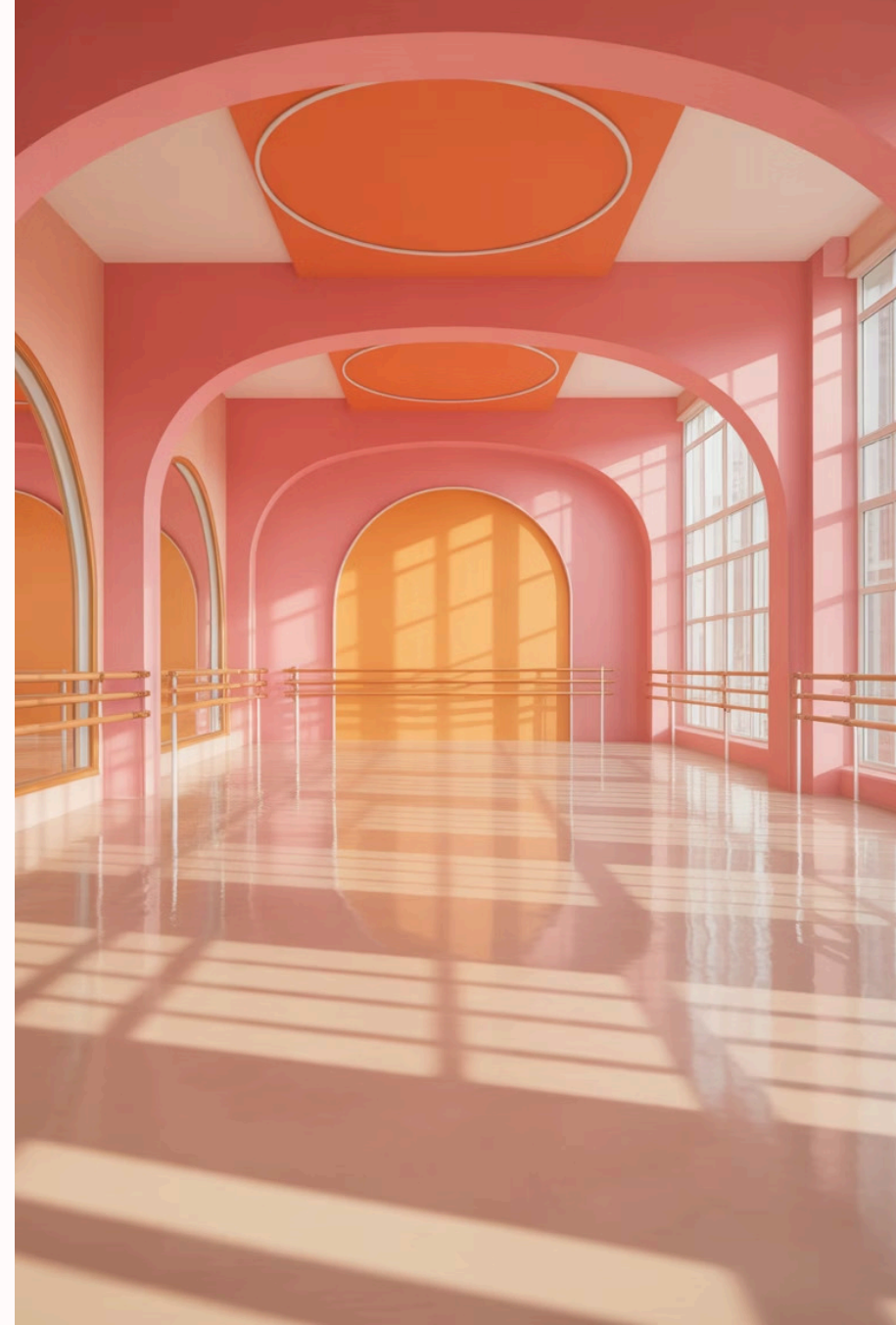


CINQUIÈME ART

Votre Coaching Personnalisé

Avec **Hayette EL MANSOURI**, Coach Certifiée en Sport, Nutrition et Santé, découvrez un accompagnement professionnel et sur mesure qui transformera votre pratique. Que vous soyez débutant ou confirmé, nos programmes personnalisés en danse, sport, préparation de bal de mariage et sophrologie vous aideront à atteindre vos objectifs et à vous dépasser.

Rejoignez une communauté passionnée où chaque séance est conçue spécialement pour vous, dans une atmosphère bienveillante et motivante.



Nos Formules de Coaching Individuel

Choisissez la formule qui correspond le mieux à vos ambitions. Que vous souhaitiez une initiation, un perfectionnement technique ou un suivi régulier pour des résultats durables, nous avons pensé à tout pour vous accompagner efficacement.

1 Heure

30€ par heure

Prix total : 30€

Parfait pour un premier essai ou une session ponctuelle. Découvrez notre approche et testez nos services sans engagement.

Pack 4 Heures

25€ par heure

Prix total : 100€

Idéal pour un objectif défini sur le court terme. Économisez 5€ par heure et bénéficiez d'un suivi régulier pour progresser rapidement.

Pack 6 Heures

20€ par heure

Prix total : 120€

Notre formule la plus économique ! Économisez 10€ par heure pour un suivi approfondi et des résultats durables qui transformeront votre pratique.

Frais de Dossier

30€

Montant Unique

À régler une seule fois

Ce qui est inclus

Ces frais de dossier, non inclus dans les packs de coaching, couvrent l'ensemble des services administratifs et préparatoires essentiels à votre réussite :

- Ouverture et gestion complète de votre dossier personnel
- Personnalisation approfondie de votre programme d'entraînement
- Accès illimité à nos ressources pédagogiques exclusives
- Suivi de votre progression tout au long de votre parcours

À noter : ces frais sont à régler une seule fois lors de votre première inscription avec Cinquième Art.

Nos Services de Coaching

Cinquième Art vous propose une gamme complète de services pour répondre à tous vos besoins, du développement physique au bien-être mental. Chaque programme est conçu par des professionnels certifiés pour garantir des résultats optimaux.



Coaching Danse

Développez votre technique, apprenez de nouvelles chorégraphies ou perfectionnez votre style. De la danse classique aux danses modernes, nos programmes s'adaptent à tous les niveaux et tous les styles.



Coaching Sport

Remise en forme personnalisée, renforcement musculaire ciblé, préparation physique adaptée. Atteignez vos objectifs de santé et de performance avec un accompagnement professionnel sur mesure.



Coaching Bal Mariage

Créez la danse d'ouverture de bal de vos rêves ! Nous concevons et enseignons une chorégraphie unique qui marquera ce moment inoubliable. *Tarification spécifique pour deux personnes disponible sur demande.*



Coaching Sophrologie

Apprenez à gérer votre stress, développez des techniques de relaxation profonde et améliorez durablement votre bien-être mental. Un accompagnement vers l'équilibre et la sérénité.

L'Excellence du Sur-Mesure

1 Personnalisation Totale

Chaque programme est entièrement adapté à votre niveau actuel, vos capacités et vos objectifs personnels. Nous prenons le temps de vous connaître pour créer l'accompagnement qui vous correspond vraiment.

2 Flexibilité Maximale

Planifiez vos séances selon vos disponibilités et votre emploi du temps. Nous nous adaptons à votre rythme de vie pour vous offrir un coaching accessible et pratique, sans contraintes.

3 Encadrement Professionnel

Bénéficiez de l'expertise de professionnels certifiés et passionnés de Cinquième Art. Notre équipe met toutes ses compétences et son expérience au service de votre progression et de votre épanouissement.

Chez Cinquième Art, nous croyons que chaque personne est unique et mérite un accompagnement qui reflète ses aspirations. C'est pourquoi nous plaçons l'écoute, l'adaptation et la bienveillance au cœur de notre approche pédagogique.

Prêt à Commencer Votre Transformation ?



Contactez-nous dès aujourd'hui

Notre équipe est à votre écoute pour répondre à toutes vos questions et vous proposer une consultation personnalisée gratuite. Ensemble, nous définirons le programme qui vous permettra d'atteindre vos objectifs.



Téléphone

03.03.35.38.94



Site Web

5m-art.fr



Email

associationcinquiemeart@yahoo.fr

N'attendez plus pour investir en vous-même ! Réservez votre première séance et découvrez comment Cinquième Art peut transformer votre pratique et votre bien-être.