



5ÈME ART

ASSOCIATION SPORTIVE

Bouge,
Respire,
Épanouis-toi !

BULLETIN D'INSCRIPTION

Saison 2026 - 2027



INFORMATIONS PERSONNELLES

NOM : PRÉNOM :

ÂGE : TÉLÉPHONE :

E-MAIL :

ADRESSE :

CHOIX DE L'ACTIVITÉ



PILATES

Tous niveaux, femmes de tous âges,
femmes enceintes – Durée : 1h

160€ ☐



ELMANS DRAINANT & RESTRUCTURANT

Bien-être, detox, relaxation – Durée : 1h

180€ ☐



HAYADANCE

Cardio danse, défoulement, plaisir
Durée : 1h

190€ ☐



PILATES À LA CARTE (sur inscription)

Tous niveaux, femmes de tous âges,
femmes enceintes – Durée : 1h

5€ ☐



PILATES TONIC

Renforcement dynamique
Durée : 1h

190€ ☐



ELMANS N'RGIE

Profondeur, posture, ventre, dos
Durée : 1h

190€ ☐



STRETCHING / YOGA

(STRETCH ELMANS DRAINANT)

Souplesse, respiration, détente
Durée : 1h

160€ ☐



FORMULE LIBERTÉ (5 unités)

Soit 40€ accès libre – Durée : 1h

8€ ☐
la séance



PACK ILLIMITE à 50€ par mois soit 500€ l'année - payable en 4 fois par chèque.....



TARIFS ET RÈGLEMENT

Montant de mes Abonnements..... €

J'ajoute ma carte membre annuelle..... €

Je déduis mes réductions..... €

Je déduis mes parrainages..... €

1 Amie (-10€) / 2 Amies (-15€) sur mon abonnement



MODE DE PAIEMENT

☐ Chèque à l'ordre de 5ème ART

☐ Espèces

☐ Virement bancaire (RIB disponible
sur demande)

À TOI DE CHOISIR !

Je certifie être apte à la pratique de l'activité choisie
et que je ne présente aucune contre-indication médicale connue.

DATE : / / 2026

SIGNATURE :



Parc des Sports de Vandoeuvre
Salle de Danse



Tarif annuel - Hors carte Membre
Hors vacances scolaires



5M ART by Hayette

sportetnutrition@outlook.com

⇒ Bouge, respire, dépasse-toi ! ⇐