



5ÈME ART

ASSOCIATION SPORTIVE

Bouge,
Respire,
Épanouis-toi !

BULLETIN D'INSCRIPTION

Saison 2026 - 2027



INFORMATIONS PERSONNELLES

NOM : PRÉNOM :

ÂGE : TÉLÉPHONE :

E-MAIL :

ADRESSE :

.....

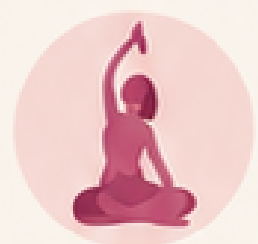
CHOIX DE L'ACTIVITÉ



PILATES

soit Lundi matin soit vendredi matin
Tous niveaux, femmes de tous âges,
femmes enceintes – Durée : 1h

160€ ☐



ELMANS DRAINANT & RESTRUCTURANT

Bien-être, détox, relaxation – Durée : 1h

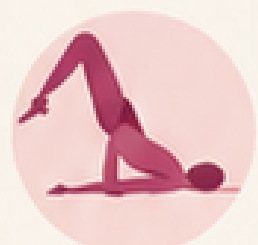
180€ ☐



HAYADANCE

Cardio danse, défoulement, plaisir
Durée : 1h

190€ ☐



PILATES à la carte – FORMULE LIBERTÉ UNIQUEMENT

Tous niveaux, femmes de tous âges,
femmes enceintes – Durée : 1h

8€ ☐



PILATES TONIC

Renforcement dynamique
Durée : 1h

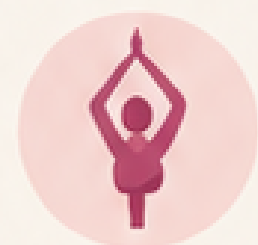
190€ ☐



ELMANS N'RGIE

Profondeur, posture, ventre, dos
Durée : 1h

190€ ☐



STRETCHING / YOGA

Accessible à toutes
Souplesse, respiration, détente
Durée : 1h

160€ ☐



DANSE à la carte
formule liberté uniquement
(infos sur le planning)

8€ ☐
la séance

☐ PACK ILLIMITÉ à 50€ par mois soit 500€ l'année - payable en 4 fois par chèque



TARIFS ET RÈGLEMENT

Montant de mes Abonnements €

J'ajoute ma carte membre annuelle €

Je déduis mes réductions €

Je déduis mes parrainages €

1 Amie (-10€) / 2 Amies (-15€) sur mon abonnement



MODE DE PAIEMENT

- ☐ Chèque à l'ordre de 5ème ART
- ☐ Espèces
- ☐ Virement bancaire (RIB disponible sur demande)

À TOI DE CHOISIR !

Je certifie être apte à la pratique de l'activité choisie
et que je ne présente aucune contre-indication médicale connue.

DATE : / / 2026

SIGNATURE :



Parc des Sports de Vandoeuvre
Salle de Danse



Tarif annuel - Hors carte Membre
Hors vacances scolaires



5M ART by Hayette
sportenutrition@outlook.com

➤ Bouge, respire, dépasse-toi ! ➤



5ÈME ART

— ASSOCIATION SPORTIVE —

Bouge,
Respire,
Épanouis-toi !

Règlements et Modalités



AVANTAGES EXCLUSIFS DE LA SAISON 2026-2027



1 T shirt Hayadance / ELMANS **offert** pour 2 abonnements annuels

Offre valable en fonction des stocks disponibles sur les abonnements de septembre 2026



Stretching du lundi 12h10 **offert** pour toute inscription annuelle



Réductions multi abonnements :

-10 % pour 2 abonnements

-15 % pour 3 abonnements



Je parraine une ou plusieurs amies et je bénéficie d'une réduction sur mon abonnement

Je note ici le(s) prénom(s) de la ou des personne(s) parrainée(s) :



CARTE MEMBRE (obligatoire)

Valable septembre 2026 → juin 2027

☐ 10 € – Vandopérienne

☐ 20 € – Extérieure



RÉCAPITULATIF FINANCIER

Total Abonnements : _____

Réduction (si applicable) : _____

Pack illimité (si choisi) : _____

Carte Membre : _____

TOTAL à REGLER _____ €

Mode de règlement :

☐ Espèces

☐ Chèque

☐ Virement wero

☐ Paiement en 3 fois



ENGAGEMENT & CONDITIONS

- Je certifie avoir pris connaissance des tarifs et conditions de l'association.
- Les abonnements sont valables pour la saison 2026 2027, hors vacances scolaires.
- Aucun remboursement ne pourra être effectué après validation de l'inscription.
- Aucun report de cotisation pour la saison suivante en cas d'absence pour maladie ou autre motif.
- La carte membre est obligatoire pour participer aux activités.
- Je m'engage à respecter les règles de sécurité et le règlement intérieur.

Date : _____

Signature de l'adhérente :

(précédée de la mention « Lu et approuvé »)