

Bulletin d'Inscription Saison 2026 - 2027

Bouge,
Respire,
Épanouis-toi !



INFORMATIONS PERSONNELLES

NOM :

PRÉNOM :

ÂGE :

TÉLÉPHONE :

E-MAIL :

ADRESSE :

ABONNEMENTS PAR SESSION

Cochez la ou les activités choisies



PILATES

Soit lundi matin soit vendredi matin
Tous niveaux, femmes de tous âges,
femmes enceintes - Durée : 1h

160€ ☐



PILATES TONIC

Renforcement dynamique
Durée : 1h

190€ ☐



ELMANS DRAINANT & RESTRUCTURANT

Bien-être, détox, relaxation
Durée : 1h

180€ ☐



ELMANS N'RGIE

Profondeur, posture, ventre, dos
Durée : 1h

190€ ☐



HAYADANCE

Cardio danse, défoulement, plaisir
Durée : 1h

190€ ☐



STRETCHING

Souplesse, respiration, détente
Durée : 1h

160€ ☐

SÉANCES À LA CARTE – FORMULE LIBERTÉ

(selon calendrier – infos sur le planning)



YOGA

Jeudi et vendredi
Durée : 1h

8€ ☐



DANSE CHOREGRAPHY

Vendredi
Durée : 1h

8€ ☐



PILATES

Samedi
Durée : 1h

8€ ☐

LES ABONNEMENTS FACILITÉS – JE VAIS OÙ JE VEUX !



FORMULE LIBERTÉ

5 unités à 8€ (au choix dans le planning)

40€ ☐



PACK ILLIMITÉ

Accès à toutes les activités
Soit 50€ par mois (500€ l'année – payable en 4 chèques)

500€ ☐



TARIFS ET RÈGLEMENT

Montant de mes Abonnements €

J'ajoute ma carte membre annuelle €

Je déduis mes réductions €

Je déduis mon offre parrainage €

1 Amie (-10€) / 2 Amies (-15€) sur mon abonnement



MODE DE PAIEMENT

- ☐ Chèque à l'ordre de 5ème ART
- ☐ Espèces
- ☐ Wero
- ☐ Chèque ANCV * (1€ de plus par volet)
- ☐ Bon Sport
- ☐ Pass Seniors

Je certifie être apte à la pratique de l'activité choisie et que je ne présente aucune contre-indication médicale connue.

DATE : / / 2026

SIGNATURE :



Parc des Sports de Vandœuvre
Salle de Danse



Tarif annuel – Hors carte Membre
Hors vacances scolaires



5M ART by Hayette

sportenutrition@outlook.com



5ÈME ART

ASSOCIATION SPORTIVE

Bouge,
Respire,
Épanouis-toi !

Règlements et Modalités

Saison 2026 - 2027



AVANTAGES EXCLUSIFS DE LA SAISON 2026-2027



1 T shirt Hayadance / ELMANS offert
pour 2 abonnements annuels

Dans la limite des stocks disponibles
Offre valable jusqu'au 5 octobre
Compatible avec formule liberté.



Stretching
du lundi 12h10

offert pour toute
inscription annuelle



Réductions
multi abonnements

-10 % pour 2
-15 % pour 3



Parrainage

-10€ pour 1 amie
-15€ pour 2 amies



CARTE MEMBRE (obligatoire)

Valable septembre 2026 → juin 2027

☐ 10 € – Vandopérienne

☐ 20 € – Extérieure



CONDITIONS D'INSCRIPTION

- Tout dossier incomplet ne permet pas l'accès aux séances.
- L'accès aux cours est autorisé une fois le dossier d'inscription complet remis.
- Aucun report, prolongation ni transfert n'est possible sur la saison suivante.
- Le tarif annuel inclut les charges administratives, salariales, sociales et frais de gestion.
- Absences : en cas de formation ou maladie, séances rattrapées ou basculées sur une autre session.
- En cas de fermeture par la ville (ex : manifestation), aucun rattrapage n'est prévu.
- Un planning est établi à chaque vacances scolaires, les séances sont à 5€, payables sur place.



ENGAGEMENT DE L'ADHÉRENTE

- Je certifie avoir pris connaissance des tarifs et conditions de l'association.
- Je confirme avoir lu et accepté le règlement intérieur de l'association.
- Je confirme avoir lu les informations concernant le droit à l'image.
- Les abonnements sont valables pour la saison 2026-2027, hors vacances scolaires.
- Je m'engage à respecter les règles de sécurité et le fonctionnement des activités.



INFO ADHÉRENTE

Un groupe WhatsApp est constitué avec les adhérentes afin de vous donner toutes les informations de dernière minute et d'être proche de vous 7j/7.

Signature de l'adhérente :

Date : _____ / 2026

(précédée de la mention « Lu et approuvé »)



Parc des Sports de Vandoeuvre
Salle de Danse



Tarif annuel – Hors carte Membre
Hors vacances scolaires



5M ART by Hayette
sportenutrition@outlook.com