



GRILLE TARIFAIRE

SAISON 2026-2027



En souscrivant un abonnement annuel,
vous bénéficiez du cours de **Stretching du lundi 12h10 offert**
Un moment bien-être inclus dans votre formule !



PILATES

Tous niveaux, femmes de tous âges,
femmes enceintes

Durée : 1h

160€



PILATES TONIC

Renforcement dynamique

Durée : 1h

190€



ELMANS DRAINANT & RESTRUCTURANT

Bien-être, detox, relaxation

Durée : 1h

180€



ELMANS N'RGIE

Profondeur, posture, ventre, dos

Durée : 1h

190€



HAYADANCE

Cardio danse, défoulement, plaisir

Durée : 1h

190€



(STRETCHING YOGA) –

Souplesse, respiration, détente

Durée : 1h

160€



PILATES À LA CARTE – SUR INSCRIPTION*

Tous niveaux, femmes de tous âges,
femmes enceintes

Durée : 1h

8€



Danse Choregraphy

5 unités soit 40€ accès libre *à la carte*

Durée : 1h

8€



PARC DES SPORTS DE VANDŒUVRE
SALLE DE DANSE



TARIF ANNUEL
HORS CARTE MEMBRE



HORS VACANCES SCOLAIRES

