

Cinquième Art : flashmob et remise en forme

Grâce à l'initiative de l'élue aux sports Madame Chabah Graff qui lance le premier Festival des sports sur Vandœuvre, les associations vont pouvoir revivre et donner un second souffle aux activités.

Ainsi, l'association Cinquième Art qui porte les valeurs du sport et de la danse pour tous, proposera plusieurs temps forts du samedi 19 au dimanche 27 juin. Hayette El Mansouri, présidente de l'association 5^e Art a préparé un programme spécifique pour répondre aux besoins et aux attentes de tous (enfants, ados, adultes, seniors, personnes en situation de handicap).

Un programme de remise en forme pour faire travailler son dos, ses abdos, et brûler quelques kilos. Des séances en plein air ou en salle selon la météo.

Et pour tous ceux qui ont les pieds qui démangent, la musique dans la peau et l'envie de se vider la tête, Hayette El Mansouri a lancé une Flash Mob qui



Les activités reprennent en présentiel.

aura lieu sur plusieurs dates.

La chorégraphie détaillée pour apprendre les pas se trouve sur la page Facebook de l'association : Hayadance Body'Bel Cinquième Art

Le calendrier des événements est posté sur le site : <http://associationcinquiemeart.wifeo.com>. Pour toutes informations : 06.03.35.38.94